

SPEISEPLAN

20. März bis 26. März 2023

Tag	Menü 1 6,80€	Menü 2 7,40€	Menü 3 7,90€	Dessert
Montag	Herzhafte Soljanka mit Sauerrahm (DDR-Klassiker), dazu ofenfrisches Fladenbrot (2, 3, 4, g, i)	Rührei mit Schnittlauch dazu Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (5, a, c, l)	Seelachsfilet (natur gegrillt) gewürzt mit Pesto „Orange-Thymian“ angerichtet auf Orangenporree, dazu Wildreis (1, 2, a, d, g,)	Milchreis mit Früchten (1, g) -
Dienstag	Klare Rinderbrühe mit Fleischeinlage und Gemüse, dazu Nudeln oder Kartoffeln (a, c, i, l)	Geflügeleber in Balsamicojus mit Äpfeln und Zwiebelringen, dazu bei uns frisch hergestelltes Kartoffelpüree und Gurkensalat (7, a, g, i, l)	Schnitzel „Cordon bleu“ gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Sauce „Hollandaise“, Salatgarnitur, Bratkartoffeln oder Pommes frites (2, 3, 5, g, l)	Erdbeer/Quark-Dessert (1, g) -
Mittwoch	Vegetarischer Spaghettiteller „Capri“ Spaghetti geschwenkt in Olivenöl mit Knoblauch, geröstete Sonnenblumenkerne Tomatenwürfeln, Kräuter, Ruccula (vegetarisch 4, a, c, g, h,)	Paniertes Schnitzel Blumenkohl in einer Rahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln (5, a, g, l)	Salatkomposition mit panierten Hähnchenbrustmedaillon und Aioli -Dipp, dazu Fladenbrot (a, g, i,) (unter Verwendung von Knoblauch)	Paradiescreme Sahne-Karamell (1, g) -
Donnerstag	--	„Schweizer Hacksteak“ mit einer Käsefüllung, dazu Bratensud, Petersilienkartoffeln oder Spätzle und Eisbergsalat mit Joghurt/Orangendressing (5, a, c, g, l,)	Seelachsfilet in „Tandoori-Kokosmantel“ auf Curryspaghetti, mit Tomatenconcasse und grünen Gurkenstückchen (1, 4, a, c, g,)	Vanillepudding mit Fruchtmus (1, g) -
Freitag	„Tom Kha Gai“ Thailändisch Hühnersuppe mit Kokosmilch, Koriander, bunten Gemüsestreifen, feurig scharf, mit Duftreis als Einlage (f, i)	--	„Thüringer Rostbrätl“ mariniertes, gegrilltes Nackensteak mit Zwiebeln belegt, mit Bratkartoffeln & herzhafter Krautsalat (5, a, i, l)	Apfelmus mit Vanillesauce (3, g) -

Erfahren Sie mehr über Zusatzstoffe und Allergene auf rsag-online.de.

Quelle: <http://www.rsag-online.de>