

Speisenplan

17.März bis 21.März 2025

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	<p>„Rührei mit Schnittlauch“ dazu Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (5, a, c, l)</p>	<p>„Hähnchenbrustfilet in einer Käsekruste“, angerichtet auf einer mediterranen Nudelpfanne (mit Tomatenwürfeln, Gemüsestreifen, Rucola, Creme fraiche) (a, c, g, i)</p>
Dienstag	<p>„Kartoffel-Bärlauch Gratin“ (mit frischem Bärlauch, Julien Gemüse & Zitronen/Quarkdip) (3, 4, 5, a, c, g, i, l)</p>	<p>„Paniertes Fischfilet“, dazu süß-saure Sauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat (5, 9, a, c, d, g, i, l)</p>
Mittwoch	<p>„Vegetarische Nudelpfanne“ (mit Bärlauch, Blattspinat und bunten Gemüsestreifen) (a, g)</p>	<p>„Königsberger Kochklops“ (in einer milden Kapernsauce), dazu Rote Beete und Petersilienkartoffeln (9, a, c, g, l)</p>
Donnerstag	<p>„Frisches Wokgemüse“ mit Champignons, Kokosmilch, Koriander & Duftreis (a, f, i)</p>	<p>Schweineroulade „Pesto Rosso“ (gefüllte Roulade mit Paprika, Zwiebeln, Kochschinken, Käse und Basilikum) dazu Pesto - Sauce, Petersilienkartoffeln oder Spätzle, Salatbeilage (5, 9, g, l)</p>
Freitag	<p>„Kartoffel/Pilzpfanne“ (Champignons und Zwiebeln in Olivenöl gebraten, geschwenkt mit kleinen Kartoffeln, verfeinert mit Pesto Rosso, Kräutern und Creme fraiche) (5, g, l)</p>	<p>„½ Grillhähnchen“, dazu Bratkartoffeln oder Steakhouse-Pommes, Salatgarnitur (5, g, c)</p>

Neu!!! Unsere Empfehlung: „**Gesund durch Salat**“
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche
bestellen. Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat 4,40 €
Großer Salat 4,70 €
Extras: 2,00 €

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
(Aspartam)

Allergene

- a Gluten haltiges Getreide (Weizen,
Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel,
Kamut, Hybridstämme)
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch (einschließlich Laktose,
Schalenfrüchte, (Mandeln
Haselnüsse usw.)
- h Sellerie
- i
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulfite
in einer Konzentration von
mehr als 10 mg/l, als SO₂
angegeben
- m Lupine
- n Weichtiere

**Auch nicht gekennzeichnete
Speisen können Spuren von
Allergenen enthalten.**