Notwendige Änderungen vorbehalten

Speisenplan

21.Juli bis 25.Juli 2025

RSAG Zuhause unterwegs.

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	**„Eier mit Frankfurter grüner Sauce“** (kalte Kräutersauce) **dazu Petersilienkartoffeln** (c, g, l)	„Knusperschnitzel mit Kräuterbutter“, karamellisiertes Karottengemüse, Bratkartoffeln & Joghurt-Schnittlauchdipp (5, a, g, l)
Dienstag	„Porree-Käse-Cremesuppe“ mit Hackfleischbällchen, dazu Fladenbrot (2, a, c, g)	**„Tafelspitz“ (Spezialität aus dem Spreewald, zartes Rindfleisch in einer milden Meerrettichsahnesauce) dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete** (3, 9, a, c, g, l)
Mittwoch	**„Grillkartoffel mit mediterranem Grillgemüse“ dazu ein Kräuterquarkdipp** (g)	„Gabelbissen vom Ostseehering“ (aus eigener Herstellung), dazu cremiger Kräuterdipp, Bratkartoffeln, Salatbeilage (5, 9, c, g, l)
Donnerstag	**Wokpfanne „Soja Pflaume“** (viel Wokgemüse in einer fruchtig/süß/sauren Sauce), **dazu Duftreis** (9, a, f)	Schweineroulade „ Pesto Rosso“ (gefüllte Roulade mit Paprika, Zwiebeln, Kochschinken, Käse und Basilikum) dazu Pesto - Sauce, Petersilienkartoffeln oder Spätzle, Salatbeilage (5, 9, g, l,)
Freitag	**„Kaiserschmarrn“ mit Zwetschgenröster & Staubzucker** (a, c, g)	**„Karibische Schlemmerpfanne“ mit marinierten Hähnchenbruststreifen, Mangowürfel und Wokgemüse in einer Kokos-Currysauce & Butterreis** (3, a, f, g)

Neu!!! *Unsere Empfehlung:* ***„Gesund durch Salat“***
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen. Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat 4,40 €
Großer Salat 4,70 €
Extras: 2,00 €

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	gewachst (bei Obst)
8	mit Phosphat
9	mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel
10	enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

Allergene

a	Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
b	Krebstiere
c	Eier
d	Fisch
e	Erdnüsse
f	Soja
g	Milch (einschließlich Laktose,
h	Schalenfrüchte,(Mandeln Haselnüsse usw.)
i	Sellerie
j	Senf
k	Sesam
l	Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO_2 angegeben
m	Lupine
n	Weichtiere

Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.