

Speisenplan

23.Juni bis 27.Juni 2025

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Ei in Senfsauce“, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (3, 9, a, c, g, i, l)	„Gebratenes Seelachsfilet“ angerichtet auf mediterranem Gemüse, dazu Tagliatelle (3, 9, a, c, g)
Dienstag	„Quark mit frischen Kräutern“, dazu Kartoffeln oder Röstiecken, Salatgarnitur (5, g, l)	„Gegrillte Hähnchenschenkel im Grill Sud“, dazu Apfelrotkohl, Petersilienkartoffeln (5, a, l)
Mittwoch	„Eier mit Frankfurter grüner Sauce“ und Petersilienkartoffeln (c, g, l)	Schweineschnitzel "Griechische Art" (überbacken mit Tomaten & Hüttenkäse), dazu Tzatziki & Rosmarinkartoffeln (3, 5, a, c, g, l)
Donnerstag		„Grillrostbraten“ im Bratensud, dazu gebuttertes Gemüse und Petersilienkartoffeln (a, i, j, l)
Freitag	„Vegetarische Reispfanne“ (Duftreis in Butter geschwenkt mit Paprika, Zucchini, Staudensellerie, Kräuter und anderem Gemüse) (9, a, c, g)	„Mariniertes Westernsteak“ (vom Schweinenacken) mit Thymianbohnen & Bratkartoffeln (3, 9, a, f, i, l)

Neu!!! Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“

Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen. Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat 4,40 €

Großer Salat 4,70 €

Extras: 2,00 €

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
(Aspartam)

Allergene

- | | | | |
|---|---|---|--|
| a | Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme) | j | Senf |
| b | Krebstiere | k | Sesam |
| c | Eier | l | Schwefeldioxid und Sulfite
in einer Konzentration von
mehr als 10 mg/l, als SO ₂
angegeben |
| d | Fisch | m | Lupine |
| e | Erdnüsse | n | Weichtiere |
| f | Soja | | |
| g | Milch (einschließlich Laktose,
Schalenfrüchte, (Mandeln
Haselnüsse usw.) | | |
| h | Sellerie | | |
| i | | | |

**Auch nicht gekennzeichnete
Speisen können Spuren von
Allergenen enthalten.**