

Speisenplan

16.September bis 20.September 2024

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Thüringer Rostbratwurst“, Bratensud, Weinsauerkraut, Petersilienkartoffeln (3, 4, 5, a, l)	Gegrillte Hähnchenschenkel, „Hausmacher Kartoffelsalat auf Joghurtbasis“ (bei uns hergestellter leichter Kartoffelsalat mit verschiedenen Kräutern) (5, c, g, l)
Dienstag	„Eier mit Frankfurter grüner Sauce“ und glacierten Kartoffeln (c, g, l)	Seelachsfilet „Mailänder Art“ (belegt mit Tomate, Champignons und Kochschinkenstreifen, mit Käse überbacken), angerichtet auf Nudeln mit Pesto Rosso (2, 3, 4, a, c, g)
Mittwoch	Vegetarische Wok Pfanne „Ingwer-Ananas“ (süß/sauer, mit viel Gemüse), dazu Duftreis (a, f, i)	„Königsberger Kochklops“ (in einer milden Kapernsauce), dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (9, a, c, g, l)
Donnerstag	„Kartoffel-Bärlauch Gratin“ mit frischem Bärlauch, Julien-Gemüse & Zitronen-Quarkdip (vegetarisch 3,4,5, a, c, g, i, l)	„Paniertes Fischfilet“, dazu süß/saure Sauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat (5, 9, a, c, d, g, i, l)
Freitag	„Deftiges Bauernfrühstück“ mit Gewürzgurke (3, 5, 9, c, l)	„Herzhaftes Pfannengyros“ mit Tzatzikisauce auf griechischem Krautsalat, dazu Reis oder Petersilienkartoffeln (5, a, g, i, l) (unter Verwendung von Knoblauch)

Neu!!! Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.
Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat 4,20 €
Großer Salat 4,70 €
Extras: 2,00 €

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
(Aspartam)

Allergene

- a Gluten haltiges Getreide (Weizen,
Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel,
Kamut, Hybridstämme)
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch (einschließlich Laktose,
Schalenfrüchte,(Mandeln
Haselnüsse usw.)
- h
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulfite
in einer Konzentration von
mehr als 10 mg/l, als SO₂
angegeben
- m Lupine
- n Weichtiere

**Auch nicht gekennzeichnete
Speisen können Spuren von
Allergenen enthalten.**