

# Speisenplan

27.Mai bis 31.Mai 2024

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Penne Mezze mit Rucola- Limetten Pesto“, geröstete Mandeln & getrocknete Tomaten (h, a, c,)	„Paniertes Fischfilet“, dazu süß-saure Sauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat (5, 9, a, c, d, g, i, l)
Dienstag	„Grillkartoffel“ mit mediterranem Grillgemüse und Kräuterquark-Dip (5, g)	Schnitzel „Cordon bleu“ (gefüllt mit Kochschinken und Käse), dazu Sauce „Hollandaise“, Salatgarnitur, Bratkartoffeln oder Pommes frites (2, 5, 3, g, l)
Mittwoch	„Falscher Hase“ im Bratensud, dazu gebuttertes Gemüse und Petersilienkartoffeln (5, a, c, g, l)	Fitnesssteller „Waschbrettbauch“ (gegrillte Chickenhaxen angerichtet mit Rösti und Hausmacher Quarkdressing auf einem großen bunten Salatteller) (g, i)
Donnerstag	„Chinesische Eiernudeln“ mit feinen Gemüwestreifen, frischem Koriander & Sweet Chili Sauce (2, 3, 9, a, l)	„Hausmacher Schweineroulade“ (bei uns frisch produziert), dazu Bratensud, Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln (5, 9, a, i, j, l)
Freitag	Vegetarische Wokpfanne „Thai Red“ (Bambus-Schösslinge, mit viel Wokgemüse in einer feurig-scharfen Sauce), angerichtet auf Duftreis (f, g, i)	„Züricher Pfannengeschnetzeltes“ (Rahmgeschnetzeltes in einer Käsemarinade mit Champignons und Möhrenkugeln) dazu Petersilienkartoffeln oder Spätzle (2, 5, a, c, g, l)

**Neu!!!** Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“  
 Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen. Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.  
**Kleiner Salat 4,20 €**  
**Großer Salat 4,70 €**  
**Fett gedruckt = leichtere Kost**

Zusatzstoffe	Allergene
1 mit Farbstoff	a Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch
5 geschwefelt	e Erdnüsse
6 geschwärzt	f Soja
7 gewachst (bei Obst)	g Milch (einschließlich Laktose, Schalenfrüchte, (Mandeln Haselnüsse usw.)
8 mit Phosphat	h Sellerie
9 mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel	i
10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	j Senf
	k Sesam
	l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO <sub>2</sub> abgegeben
	m Lupine
	n Weichtiere

**Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**