

Speisenplan

29.April bis 03.Mai 2024

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Ei in Senfsauce“, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (3, 9, a, c, g, i, l)	Rindersteak „Esterhazy“ (in einem Grill Sud mit Rotwein und Wurzelgemüse), dazu Spätzle oder Petersilienkartoffel und Salat mit Hausmacher Dressing (a, g, i, l, j)
Dienstag	„Paniertes Schnitzel“, buntes Frühlingsgemüse in einer Schnittlauchrahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln (a, c, g, l) (wählbar ohne Fleisch)	Gebackenes Seelachsfilet in einer „Haselnuss–Krokant Kruste“ angerichtet auf einer Lauchcremesauce, dazu Wildreis (a, c, g, h) (wählbar ohne Fisch)
Mittwoch	Feiertag	
Donnerstag	„Vegetarische Wokpfanne Bombay“ (Lauchzwiebeln, Tomatenwürfel, Paprika-, Zucchini-, und andere Gemüsestreifen, mit Ingwer, Kokosmilch und Ananas) Duftreis (2, 4, g, h, i,)	„Königsberger Kochklops“ in einer milden Kapernsauce, dazu Rote Beete und Petersilienkartoffeln (9, a, c, g, l)
Freitag	„Tom Kha Gai“ (Thailändisch Hühnersuppe mit Kokosmilch, Koriander, bunten Gemüsestreifen, feurig scharf), mit Duftreis als Einlage (f, i) (wählbar ohne Hühnerfleisch)	„Herzhafter Pfannengyros“ mit Tzatzikisauce auf griechischem Krautsalat, dazu Reis oder Petersilienkartoffeln (a, g, i, l) (unter Verwendung von Knoblauch)

Neu!!! Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.
Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.
Kleiner Salat 4,20 €
Großer Salat 4,70 €
Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe	Allergene
1 mit Farbstoff	a Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch
5 geschwefelt	e Erdnüsse
6 geschwärzt	f Soja
7 gewachst (bei Obst)	g Milch (einschließlich Laktose, Schalenfrüchte, (Mandeln Haselnüsse usw.)
8 mit Phosphat	h Sellerie
9 mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel	i
10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	

j Senf	k Sesam	l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO ₂ angegeben	m Lupine	n Weichtiere
--------	---------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	--------------

Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.