Notwendige Änderungen vorbehalten

Speisenplan

16.November bis 20.November 2026

RSAG Zuhause unterwegs.

Tag	Menü 1 MA: 4,60 € Gäste: 7,90 €	Menü 2 MA: 4,90 € Gäste: 8,40 €
Montag	**Nudelpfanne „Capri“,** (Maccaroni geschwenkt in Olivenöl mit Knoblauch, geröstete Sonnenblumenkerne, Kirschtomaten, Kräutern und saure Sahne) (a, g)	„Hacksteak mit Blumenkohl“ in einer Rahmsauce, Petersilienkartoffeln (a, c, g, l)
Dienstag	**„Spinatlasagne“** (belegt mit Blattspinat, Quarkcreme und mit Käse überbacken), dazu Möhrensalat (9, a, c, g, i,)	„Schweinelachsschnitzel“ angerichtet mit Rahmchampignons, dazu Salzkartoffeln oder Rosmarinkartoffeln (2, 5, a, g)
Mittwoch	**„Ei in Senfsauce“,** dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (3, 5, 9, a, c, g, i, l)	Gabelbissen vom Ostseehering“ (aus eigener Herstellung), dazu cremiger Kräuterdipp, Bratkartoffeln, Salatbeilage (5, 9, c, g, l)
Donnerstag	„Herzhafter Erbseneintopf“ mit Rauchfleisch, Speckzwiebeln und Bockwurst (3, 4, 5, i, l)	**Fitnessteller „Waschbrettbauch“** (gegrillte Chickenhaxen angerichtet mit Kroketten Bällchen und Hausmacher Quarkdressing auf einem großen bunten Salatteller) (g, i)
Freitag	**„Ofenkartoffel mit Grillgemüse“ & Kräuterquark-Dipp** (g)	Makkaroni- Rindfleischauflauf „Al Forno" mit Kirschtomaten, Salbei & Käse überbacken, Salatbeilage (3, 2, a, c, g, i)

Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“

Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.

Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat	**4,60 €**	**Gäste: 7,90 €**
Großer Salat	**4,90 €**	**8,40 €**
Extras:	**2,00 €**	**2,00 €**

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst (bei Obst)
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

Allergene

a Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
b Krebstiere
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
f Soja
g Milch (einschließlich Laktose,
h Schalenfrüchte,(Mandeln Haselnüsse usw.)
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO_2 angegeben
m Lupine
n Weichtiere

Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.