

Speisenplan

05.Januar bis 09.Januar 2026

Tag	Menü 1 7,90 €	Menü 2 8,40 €
Montag	„Wokpfanne „Soja Pflaume“ (viel Wokgemüse in einer fruchtig/süß/sauren Sauce), dazu Duftreis (9, a, f)	Paniertes Schnitzel „Nach Rhodos Art“ (mariniert, mit Tomate und Schafskäse überbacken) dazu eine Zitrone/Buttersauce, Bratkartoffeln oder Steakhouse Pommes, Salatgarnitur (5, a, g, l)
Dienstag	„Herzhafter Erbseneintopf“ mit Rauchfleisch, Speckzwiebeln und Bockwurst (3, 4, i, l)	„Mailänder Fischsteak“ (mit Tomatenscheiben belegt und Käse überbacken, angerichtet auf einer Sauce mit Tomate, bunten Paprika und Gemüsestreifen) dazu Duftreis oder Röstiecken (2, a, c, d, g, i, j)
Mittwoch	„Reispfanne“ (mit oder ohne Hähnchenfleisch, gebratener Reis mit einer Soja Sauce, Lauchzwiebeln, Möhren, Zucchini, Paprika, Ingwer, Melone. Pfirsich verfeinert mit Kokosmilch und Curry), (a, f, i)	„Bauernroulade“ (bei uns frisch produziert, gefüllt mit Rauchschinken und Gewürzgurke), dazu Bratensud, gebuttertes Gemüse und Petersilienkartoffeln (2, 3, 5, 9, a, c, g, j, l)
Donnerstag	1. „Nudel-Hackfleisch Gratin“ mit Tomate und Schafskäse, Salatbeilage (a, c, g) 2. „Nudel-Gratin“ (vegetarisch) mit Tomate und Schafskäse, Salatbeilage (a, c, g)	„Tafelspitz“ (Spezialität aus dem Spreewald, zartes Rindfleisch in einer milden Meerrettichsahnesauce) dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete (3, 9, a, c, g, l)
Freitag	„Herzhafte Soljanka“ mit Sauerrahm (DDR-Klassiker), dazu openfrisches Fladenbrot (2, 3, 4, g, i)	„Karibische Schlemmerpfanne“ mit marinierten Hähnchenbruststreifen, Mangowürfel und Wokgemüse in einer Kokos-Currysauce & Butterreis (3, a, f, g)

Neu!!! Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“

Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.
 Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat 4,60 € Gäste: 7,90 €

Großer Salat 4,90 € 8,40 €

Extras: 2,00 € 2,00 €

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
(Aspartam)

Allergene

- | | | | |
|---|---|---|--|
| a | Gluten haltiges Getreide (Weizen,
Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel,
Kamut, Hybridstämme) | j | Senf |
| b | Krebstiere | k | Sesam |
| c | Eier | l | Schwefeldioxid und Sulfite
in einer Konzentration von
mehr als 10 mg/l, als SO ₂
angegeben |
| d | Fisch | m | Lupine |
| e | Erdnüsse | n | Weichtiere |
| f | Soja | | |
| g | Milch (einschließlich Laktose,
Schalenfrüchte, (Mandeln
Haselnüsse usw.) | | |
| h | | | |
| i | Sellerie | | |

**Auch nicht gekennzeichnete
Speisen können Spuren von
Allergenen enthalten.**