

# Speisenplan

05.Januar bis 09.Januar 2026

Tag	Menü 1 7,90 €	Menü 2 8,40 €
<b>Montag</b>	<b>„Wokpfanne „Soja Pflaume“</b> (viel Wokgemüse in einer fruchtig/süß/sauren Sauce), <b>dazu Duftreis</b> (9, a, f)	<b>Paniertes Schnitzel „Nach Rhodos Art“</b> (mariniert, mit Tomate und Schafskäse überbacken) dazu eine Zitrone/Buttersauce, Bratkartoffeln oder Steakhouse Pommes, Salatgarnitur (5, a, g, l)
<b>Dienstag</b>	<b>„Herzhafter Erbseneintopf“</b> mit Rauchfleisch, Speckzwiebeln und Bockwurst (3, 4, i, l)	<b>„Mailänder Fischsteak“</b> (mit Tomatenscheiben belegt und Käse überbacken, angerichtet auf einer Sauce mit Tomate, bunten Paprika und Gemüestreifen) <b>dazu Duftreis oder Röstiecken</b> (2, a, c, d, g, i, l)
<b>Mittwoch</b>	<b>„Reispfanne“</b> (mit oder ohne Hähnchenfleisch, gebratener Reis mit einer Soja Sauce, Lauchzwiebeln, Möhren, Zucchini, Paprika, Ingwer, Melone. Pfirsich verfeinert mit Kokosmilch und Curry), (a, f, i)	<b>„Bauernroulade“</b> (bei uns frisch produziert, gefüllt mit Rauchschinken und Gewürzgurke), dazu Bratensud, gebuttertes Gemüse und Petersilienkartoffeln (2, 3, 5, 9, a, c, g, j, l)
<b>Donnerstag</b>	1. <b>„Nudel-Hackfleisch Gratin“</b> mit Tomate und Schafskäse, Salatbeilage (a, c, g) 2. <b>„Nudel-Gratin“</b> (vegetarisch) mit Tomate und Schafskäse, Salatbeilage (a, c, g)	<b>„Tafelspitz“</b> (Spezialität aus dem Spreewald, zartes Rindfleisch in einer milden Meerrettichsahnesauce) dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete (3, 9, a, c, g, l)
<b>Freitag</b>	<b>„Herzhafte Soljanka“</b> mit Sauerrahm (DDR-Klassiker), dazu ofenfrisches Fladenbrot (2, 3, 4, g, i)	<b>„Karibische Schlemmerpfanne“</b> mit marinierten Hähnchenbruststreifen, Mangowürfel und Wokgemüse in einer Kokos-Currysauce & Butterreis (3, a, f, g)

**Neu!!! Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“**

Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.

Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

**Kleiner Salat 4,60 €** **Gäste: 7,90 €**
**Großer Salat 4,90 €** **8,40 €**
**Extras: 2,00 €** **2,00 €**
**Fett gedruckt = leichtere Kost**
**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

**Allergene**

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| a | Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme) | j | Senf  |
| b | Krebstiere  | k | Sesam   |
| c | Eier  | l | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO <sub>2</sub> angegeben |
| d | Fisch   | m | Lupine  |
| e | Erdnüsse  | n | Weichtiere  |
| f | Soja  |   |   |
| g | Milch (einschließlich Laktose, Schalenfrüchte, Mandeln Haselnüsse usw.)               |   | Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.                            |
| h |   | i |   |
|   |   |   |   |