

Speisenplan

15.Juni bis 19.Juni 2026

Tag	Menü 1 7,90 €	Menü 2 8,40 €
Montag	„Ei in Senfsauce“, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (3, 9, a, c, g, i, l)	„Gegrilltes Seelachsfilet“ mit einer Pesto Kruste (mit Schafskäse, Parmesan, Semmelbröseln und Pesto überbacken), dazu Sauce Hollandaise, Bratkartoffeln oder Dillkartoffeln (5, a, d, g,
Dienstag	„Grillkartoffel mit mediterranem Grillgemüse“ dazu ein Kräuterquarkdipp (g)	„Schwäbischer Zwiebelbraten“ (saftiges Rindfleisch geschmort mit Zwiebeln im dunklen Bratensud), dazu Petersilienkartoffeln oder Spätzle, dazu Eisbergsalat mit Joghurt/Orangendressing (a, c, g, j, l)
Mittwoch	„Gelbes Gemüsecurry“ mit Kokosmilch, Brokkoli & Duftreis (a, f, g, i)	Spaghetti „Bolognese“ mit Parmesankäse (2, a, c, g)
Donnerstag	„Klare Rinderbrühe“ mit Fleischeinlage und Gemüse, dazu Nudeln oder Kartoffeln (a, c, i, l)	„Paniertes Schnitzel“, dazu „Hausmacher Kartoffelsalat auf Joghurtbasis“ (bei uns hergestellter leichter Kartoffelsalat mit verschiedenen Kräutern) (5, a, c, g, l)
Freitag	Vegetarische Wok Pfanne „Ingwer-Ananas“ (süß/sauer, mit viel Gemüse), dazu Duftreis (a, f, i)	„Westfälischer Schweinepfeffer“ mit Kartoffel/Möhrenstampf (Schweinefleisch in einer 3-Pfeffermarinade, geschmort mit Zwiebeln und Kräutern), dazu frischer Gurkensalat (5, a, g, j, l)

Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“

Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.

Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat 4,60 € Gäste: 7,90 €

Großer Salat 4,90 € 8,40 €

Extras: 2,00 € 2,00 €

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
(Aspartam)

Allergene

- | | | | |
|---|---|---|---|
| a | Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme) | j | Senf |
| b | Krebstiere | k | Sesam |
| c | Eier | l | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO ₂ angegeben |
| d | Fisch | m | Lupine |
| e | Erdnüsse | n | Weichtiere |
| f | Soja | | |
| g | Milch (einschließlich Laktose, Schalenfrüchte, (Mandeln Haselnüsse usw.) | | |
| h | Schalenfrüchte, (Mandeln Haselnüsse usw.) | | |
| i | Sellerie | | |

Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.