

# Speisenplan

15. Dezember bis 19. Dezember 2025

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Thüringer Rostbratwurst“, Bratensud, Weinsauerkraut, Petersilienkartoffeln (3, 4, a, l)	Seelachsfilet in „Tandoori- Kokosmantel“ auf Curryspaghetti (mit Tomatenconcasse und grünen Gurkenstückchen) (a, c, g, 1, 4,)
Dienstag	„Chinesische Eiernudeln“ mit feinen Gemüestreifen, frischem Koriander & Sweet Chili Sauce (2, 3, 9, a, l)	Schweinelachsschnitzel“ angerichtet mit Rahmchampignons, dazu Petersilienkartoffeln oder Rosmarinkartoffeln (2, 5, a, g)
Mittwoch	<p><b>Wir laden ein zum Weihnachtsmenü!</b> (siehe Aushang Menükarte, Info im Internet und Intranet)</p>	
Donnerstag	„Grillkartoffel mit mediterranem Grillgemüse“ und Kräuterquark-Dip (5, g)	„Gedünstetes Seelachsfilet“ belegt mit Julienne- Gemüse dazu eine Kräutersauce, Reis oder Petersilienkartoffeln (a, d, g, l)
Freitag	„Pasta mit Bärlauch Pesto“, und Parmesan (1, 2, a, g)	Rahmgeschnetzeltes „Nach Zürcher Art“ (mit Käse und Champignons), dazu Spätzle, Petersilienkartoffeln, Salatbeilage mit Hausmacher Dressing (2, a, c, g, l)

**Neu!!! Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“**

Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.

Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

**Kleiner Salat 4,40 € Gäste: 7,50 €**

**Großer Salat 4,70 € 8,00 €**

**Extras: 2,00 € 2,00 €**

**Fett gedruckt = leichtere Kost**

#### Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

#### Allergene

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| a | Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme) | j | Senf  |
| b | Krebstiere  | k | Sesam   |
| c | Eier  | l | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO <sub>2</sub> angegeben |
| d | Fisch   | m | Lupine  |
| e | Erdnüsse  | n | Weichtiere  |
| f | Soja  |   |   |
| g | Milch (einschließlich Laktose, Schalenfrüchte, Mandeln Haselnüsse usw.)               |   | Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.                            |
| h |   |   |   |
| i | Sellerie  |   |   |