Notwendige Änderungen vorbehalten

Speisenplan

01.Dezember bis 05.Dezember 2025

RSAG Zuhause unterwegs.

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Herzhafter Weißkohleintopf“ mit Rauchfleisch und Speckzwiebeln (3, 4 ,5, i, l)	**„Hähnchenschnitzel mit einer Cornflakes-Panade“, dazu Mango-Melonen-Chutney, Duftreis mit gerösteten Mandelsplittern und fruchtiger Garnitur (9, a, g, h)**
Dienstag	Spaghetti „Carbonara“ mit einer Schinken-Käsesauce (2, a, c, g,)	**„Paniertes Fischfilet“, dazu Kräutersauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat** (5, a, c, g, i, l)
Mittwoch	„Vegetarisches Gemüse-Nudel-Gratin“ (mit Erbsen, Möhren, Broccoli und Schafskäse), dazu Salatbeilage (a, c, g)	**„Hühnerfrikassee“ (mit jungem Gemüse, Champignons und Spargel) dazu Reis oder Petersilienkartoffeln** (5, a, g)
Donnerstag	**„Kürbis-Apfel-Suppe“** (mit pikanter Schärfe, Kokosmilch, Curry, Apfel und Koriander), **dazu Fladenbrot** (a, g, i, l)	„Schnitzel „Cordon bleu“ (gefüllt mit Kochschinken und Käse), dazu Sauce „Hollandaise“, dazu Bratkartoffeln oder Pommes frites, Salatgarnitur (2, 3, 5, g, l)
Freitag	**„Milchreis mit Kirschfruchtsauce“** (auf Wunsch mit Zimt und Zucker) (1, 3, g)	Rindfleischpfanne „Shanghai“ (süß-sauer, mit Teriyaki Sauce, Fenchel, Wokgemüse), dazu Petersilienkartoffeln oder Duftreis (5, a, f, i)

Neu!!! *Unsere Empfehlung:* ***„Gesund durch Salat“***
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche bestellen.
Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat	**4,40 €**	**Gäste:**	**7,50 €**
Großer Salat	**4,70 €**		**8,00 €**
Extras:	**2,00 €**		**2,00 €**

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst (bei Obst)
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmitteln/ Zuckeraustauschmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

Allergene

a Gluten haltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
b Krebstiere
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
f Soja
g Milch (einschließlich Laktose,
h Schalenfrüchte,(Mandeln Haselnüsse usw.)
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l, als SO_2 angegeben
m Lupine
n Weichtiere

Auch nicht gekennzeichnete Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.