

Speisenplan

22.September bis 26.September 2025

Tag	Menü 1 7,50 €	Menü 2 8,00 €
Montag	„Ei in Senfsauce“, dazu Rote Bete und Petersilienkartoffeln (3, 9, a, c, g, i, l)	Seelachsfilet in „Tandoori- Kokosmantel“ auf Curryspaghetti (mit Tomatenconcasee und grünen Gurkenstückchen) (a, c, g, 1, 4,)
Dienstag	„Vegetarischer Gemüseteller“ (mit Broccoli, Champignons, Blumenkohl, Möhrchen, Erbsen) dazu Sauce „Hollandaise“, Petersilienkartoffeln oder Röstiecken (5, a, c, g,)	„Mälzer Schnitzel“ (mit Schmand, Zwiebeln und Reibekäse überbacken), dazu Rosmarinkartoffeln oder Pommes frites, Salatgarnitur (2, 5, a, c, g)
Mittwoch	Thüringer Rostbratwurst, Bratensud, Weinsauerkraut, Petersilienkartoffeln (3, 4, a, l)	„Gebackene Hähnchennuggets“ in einer Cornflakes Panade, angerichtet auf einem bunten Salatteller mit feurigem Chili- Erdbeer-Mango Relish“ , dazu Quark-Dipp und Röstiecken (2, 3, a, g, i)
Donnerstag	„Currycremesüppchen vom Geflügel“ mit Kokosmilch, dazu kleiner Salat mit Italiendressing und Fladenbrot (a, g, i)	„Rinderschmorbraten“ glaciert mit Bratensud angerichtet auf Spitzkohlgemüse, dazu Petersilienkartoffeln (5,a, g, i, l)
Freitag	„Wokpfanne „Soja Pflaume“ (viel Wokgemüse in einer fruchtig/süß/sauren Sauce), dazu Duftreis (9, a, f)	„Mariniertes Westernsteak“ (vom Schweinenacken) mit Thymianbohnen & Bratkartoffeln (3, 9, a, f, i, l)

Neu!!! Unsere Empfehlung: „Gesund durch Salat“
Ihren Salatteller können Sie einen Tag im Voraus bis 11 Uhr in der Küche
bestellen. Die Salate werden zum bestellten Tag frisch zubereitet.

Kleiner Salat €
Großer Salat€
Extras:€

Fett gedruckt = leichtere Kost

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst (bei Obst)
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln/
Zuckeraustauschmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
(Aspartam)

Allergene

- a Gluten haltiges Getreide (Weizen,
Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel,
Kamut, Hybridstämme)
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch (einschließlich Laktose,
Schalenfrüchte,(Mandeln
Haselnüsse usw.)
- h Sellerie
- i
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulfit
in einer Konzentration von
mehr als 10 mg/l, als SO₂
angegeben
- m Lupine
- n Weichtiere

**Auch nicht gekennzeichnete
Speisen können Spuren von
Allergenen enthalten.**